



Режим дня на холодный период года (2025-2026 учебный год)

Режимные моменты	№1 1 мл. группа 10,5 час.	№2 1 мл. группа 10,5 час.	№3 Младшая группа 10,5 час.	№4 Средняя группа 10,5 час.	№5 Старшая группа 10,5 час.	№6 Подготов группа 10,5 час
Прием детей на воздухе, игры.	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00– 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05 - 8.40	8.05 - 8.40	8.10-8.45	8.20 - 8.50	8.30 -8.55	8.40 -8.55
Гигиенические мероприятия, игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность (занятия) с детьми	9.00 -9.10 9.20- 9.30	9.00 -9.10 9.20- 9.30	9.00 -9.15 9.25- 9.40	9.00 -9.20 9.30- 9.50	9.00 – 9.25 9.35- 10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.30	9.30-11.30	9.40-11.40	9.50 -11.50	10.00 – 11.55	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия	11.30-11.50	11.30-11.50	11.40-11.55	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.15	11.50-12.15	11.55 - 12.20	12.00-12.20	12.05 - 12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.15	12.15-15.15	12.20-15.00	12.20 - 15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные мероприятия. Игры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник. Уплотненный	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Образовательная деятельность (по расписанию)/самостоятельная деятельность	-	-	-	-	15.45-16.10	-
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.50-16.20	15.50-16.20	15.45-16.15	15.45-16.20	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры на прогулке, уход детей домой.	16.20-17.30	16.20-17.30	16.15-17.30	16.20 - 17.30	16.10 - 17.30	15.45-17.30